



¡Une tu VOZ
y tu ACCIÓN!

¡ÚNETE PARA PONER FIN A LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES Y LAS NIÑAS!



- » **Porta una prenda naranja** el 25 de cada mes.
- » **Exprésate** sin sexismo.
- » **Capacítate** en materia de igualdad de género.
- » **Denuncia** cualquier acto de violencia de género.
- » **Identifica y denuncia** cualquier conducta relacionada con el hostigamiento o acoso sexual.
- » **Difunde** en las redes sociales (**#DíaNaranja** **#YomepintodeNaranja**) tu compromiso en favor de la prevención y erradicación de la violencia contra las mujeres y las niñas.

**“Rompe el silencio, cuando seas testigo de la violencia contra las mujeres o las niñas, no te quedes de brazos cruzados (no permitas que siga sucediendo)
¡ACTÚA!”**

INSTITUTO MEXICANO DEL TRANSPORTE
Comité de Ética y Prevención de Conflictos de Interés
comite.etica@imt.mx
smeza@imt.mx
Secretaria Ejecutiva del CEPCI y Jefa de Oficina de Capital Humano



IDENTIFICA LA VIOLENCIA

¿Cómo saber si enfrentas una situación de violencia?

- Te insulta, te grita, te humilla, te ridiculiza.
- Te culpa de todos los problemas.
- Te amenaza con maltratar a tus hijas e hijos.
- Te aísla, no te deja salir ni recibir visitas.
- Te acusa de infidelidad.
- Te amenaza con golpearte, matarte o encerrarte.
- Te empuja, te da puñetazos, patadas o cachetadas.
- Te amenaza con suicidarse o matar a tus seres queridos, hijas e hijos.
- Te hiere con algún objeto.
- Rompe las cosas del hogar en momentos de enojo.
- Genera un clima de miedo en el hogar.
- Te obliga a mantener relaciones sexuales o te maltrata durante las mismas.
- Controla la mayoría de tus actividades cotidianas.
- Te muestra armas o elementos peligrosos para obligarte a hacer cosas que esa persona quiere.
- Te prohíbe trabajar.
- Te obliga a ingerir pastillas, alcohol o drogas.
- No te permite administrar tus bienes.



¡ROMPE EL SILENCIO, NO ESTAS SOLA!

En el contexto mundial se reconoce la violencia contra las mujeres como un problema de salud pública que afecta a todas las sociedades, que no tiene fronteras raciales, culturales ni económicas.

Según información de ONU MUJERES, la violencia contra las mujeres y las niñas mata a más mujeres que el cáncer, la malaria, los accidentes de tráfico y las guerras. Cada año, 150 millones de niñas son víctimas de violencia sexual.

EN MÉXICO:

» **6 de cada 10 mujeres de 15 años y más** han padecido algún incidente de violencia a lo largo de su vida.

» **1 de cada 2 mujeres de 15 años y más** padeció al menos un incidente de violencia (emocional, económica, física o sexual) ejercida por su actual o más reciente pareja.

Para generar conciencia e inspirar acciones que pongan fin a esta grave problemática social, las Naciones Unidas conmemoran el 25 de noviembre como el Día Internacional para la Eliminación de la Violencia contra la Mujer.

En este marco, y con el objetivo de movilizar a la opinión pública y a los gobiernos para prevenir y eliminar la violencia contra las mujeres y las niñas, el Secretario General de las Naciones Unidas, Ban Ki-moon, lanzó la campaña “Únete para poner fin a la violencia contra las mujeres”, en la que México ha tenido una destaca participación.

Esta campaña ha proclamado el día 25 de cada mes como el “Día Naranja”, un día para actuar, generar conciencia, realizar acciones y procesos de reflexión para prevenir la violencia contra las mujeres y las niñas.

Sé parte de este llamado para eliminar la violencia contra las mujeres y las niñas.