



**CERO TOLERANCIA**  
**AL HOSTIGAMIENTO SEXUAL Y**  
**ACOSO SEXUAL**

# 02



## ¿Qué es el HS y AS?

El hostigamiento sexual y el acoso sexual son formas de violencia. Conllevan humillación e intimidación. Dañan la salud, la integridad, las oportunidades profesionales y los derechos humanos de quienes las padecen.

Por las graves afectaciones que estas conductas tienen en las personas y en la sociedad, en nuestro país las leyes las reconocen como delitos y las definen de la siguiente manera:

**El hostigamiento sexual:** "el ejercicio del poder, en una relación de subordinación real de la víctima frente al agresor en los ámbitos laboral y/o escolar. Se expresa en conductas verbales, físicas o ambas, relacionadas con la sexualidad de connotación lasciva."

**El acoso sexual:** "una forma de violencia en la que, si bien no existe la subordinación, hay un ejercicio abusivo de poder que conlleva a un estado indefenso y de riesgo para la víctima, independientemente de que se realice en uno o varios eventos".

*(1) Ley General de Acceso de las Mujeres a una Vida libre de Violencia. 2007.*

# ¿Por qué ocurren?

Explicar por qué ocurren las conductas de hostigamiento sexual y acoso sexual no es sencillo, ya que entre los factores que lo propician están: poquito de texto

## EL MACHISMO

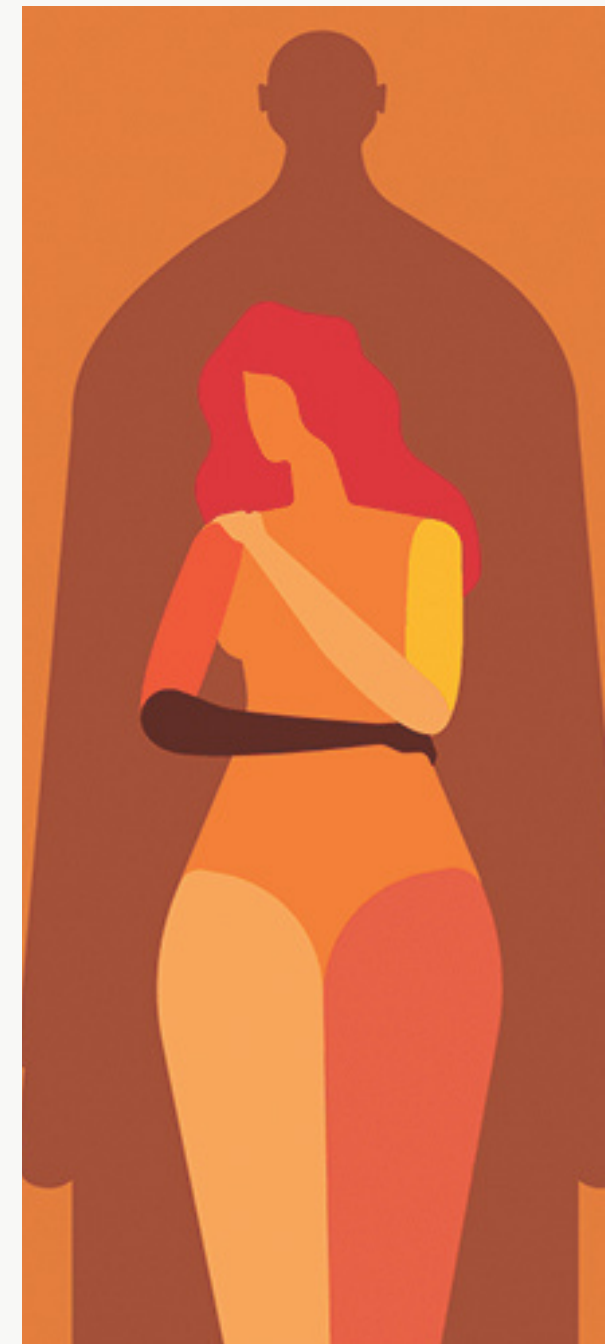
Cuando predominan ideas, creencias, refranes, canciones, mensajes y comportamientos que reafirman un rol dominante de los hombres hacia los cuerpos, la sexualidad y la vida de las mujeres: hablamos de "machismo". Los piropos, actos de asedio sexual, chistes, burlas o insinuaciones sin consentimiento o reciprocidad, son conductas de hostigamiento o acoso sexual, que debido al machismo son permitidas y alentadas como parte del ser hombre y por tanto, son comportamientos considerados como "naturales, normales e inevitables" en sus relaciones con las mujeres.

## LOS ESTEREOTIPOS SOBRE LA SEXUALIDAD

Los estereotipos sobre la sexualidad En nuestra sociedad prevalecen creencias y actitudes inspiradas en ideas sobre el ser mujer y ser hombre que propician el hs y el as. Las más comunes dictan que el deseo sexual de los hombres es como un volcán incontenible y que las mujeres están al servicio de su placer; que el rol de ellos es demostrar su virilidad y conquistarlas y el de ellas seducirlos o conquistarlos. El hs y as se justifican porque se les interpreta como conductas inofensivas y propias de la "naturaleza" de la forma en que los hombres se relacionan con las mujeres.

## EL ABUSO DE PODER

En nuestra sociedad los hombres ostentan mayor poder que las mujeres, lo que las coloca en posiciones de desigualdad y mayor vulnerabilidad. Por ejemplo, en algunos espacios laborales se tiende a imponer horarios de trabajo y de salida muy prolongados; exigencia de presencia en lugares fuera de las oficinas o instalaciones de trabajo; decisiones o reglas arbitrarias, generando climas propicios a la afectación de derechos, al silencio, la omisión o incluso la complicidad con las o los jefes ante conductas hostiles o violentas que incluso pueden constituir hs o as.





## NO es siempre NO

Con frecuencia se piensa que el hs y el as ocurren porque las víctimas, mayoritariamente mujeres, lo provocan debido a su forma de vestir, por sus actitudes “coquetas” o poco firmes al rechazar estas conductas. Incluso hay quienes piensan que son permitidas cuando existe una relación previa, justificándolas como “conflictos íntimos”.

En cualquier contexto o situación, todas y todos sabemos cuando algo nos incomoda, disgusta o afecta; por eso es importante expresarlo y no permitirlo.

Si la persona que está contigo te comunica que no le gustan tus formas de acercarse a ella, ESCUCHA, RESPETA y DEJA DE HACERLO, incluyendo la voluntad o decisión de terminar un vínculo o relación.

También es importante tener en cuenta que las inseguridades o dificultades de quienes padecen el hostigamiento o el acoso sexual no siempre son claras. Si hay miedo a los despidos, a las represalias o hay confusión, no juzgues a la víctima, apoya y pídele a quien se sobrepasa que ¡respete sus negativas!

Y recuerda: la vestimenta, la forma de ser, comportarse o andar solas por las calles NUNCA justifica ningún tipo de abuso o violencia sexual.

## ¿Qué hago ante el HS y AS?

¿Qué hago ante el HS y AS? Si has vivido hostigamiento o acoso sexual, rompe el silencio, dale voz y denuncia todo aquello que atenta contra tu integridad:

Si has hostigado o acosado  
**¡detente!**

Si has presenciado que alguien lo hace, **¡no lo toleres!**

Si has vivido hostigamiento o acoso sexual, infórmate sobre qué hacer, cómo y ante quién denunciar.

06

No te calles. ¡DENUNCIA!

INSTITUTO MEXICANO DEL TRANSPORTE

Comité de Ética y Prevención de Conflictos de Interés